

OGGETTO:

Proposta di convenzione iscritti al SAP

Buongiorno

Sono Speciale Sabrina ,naturopata specializzata in riflessologia plantare integrata, tecnica cranio sacrale e kinesiologia. Propongo uno sconto del 20% su tutti i trattamenti da me svolti presso il mio studio per gli iscritti al SAP e le loro famiglie.

Costo seduta singola (durata di 1 h) 40€ anziché 50€

Pacchetti da 3 sedute 120€ anziché 150€

Pacchetti da 5 sedute 200€ anziché 250€

I trattamenti sono utili per affrontare problematiche come:

Sintomi da stress come ansia, stati di agitazione

Reflusso gastroesofageo

Disturbi del sonno

Cattiva digestione o pancia gonfia

Mal di testa e dolore cervicale

Dolori muscolo tensivi da errata postura

Mal di schiena

Tutti i disturbi legati al ciclo mestruale e alla menopausa.

Test intolleranze alimentari

Allego brochure illustrativa.

Rimango a disposizione per chiarimenti o ulteriori approfondimenti.

In fede

Sabrina Speciale
Via Bertola 35 10122 Torino
Mail specialsabri78@gmail.com
Cell 3923022322
PI 12193430019
CF SPCSRN78M51L219B



Sabrina Speciale

**RIFLESSOLOGIA
PLANTARE**



Sabrina Speciale

RIFLESSOLOGIA PLANTARE INTEGRATA
TECNICA CRANIO SACRALE

SABRINA SPECIALE

Studio: Via A. Bertola 35 - Torino

 +39 392 3022322

 sabri.speciale@yahoo.it

 Sabrina Speciale - riflessologa plantare

SABRINASPECIALERIFLESSOLOGIA.WORDPRESS.COM

CHE COS'È LA RIFLESSOLOGIA PLANTARE

La riflessologia plantare è una disciplina bio naturale.

È un massaggio fatto con i pollici delle mani sulla pianta del piede.

Questa tecnica aiuta a riequilibrare l'energia e il benessere del corpo. Sui piedi sono infatti presenti 7.200 terminazioni nervose. Sulla pianta, inoltre, si trovano moltissimi meccanicocettori ed esterocettori, sensibili alla pressione.

Questi "punti", stimolati adeguatamente e correttamente, supportano il riequilibrio delle funzionalità metaboliche e fisiche. Ogni organo e apparato è riflesso in una diversa zona del piede.

Esiste una mappa dei punti riflessi sulla pianta dei piedi collegata alle diverse parti del corpo, su cui il riflessologo può lavorare esercitando delle pressioni specifiche che stimolano effetti benefici.

Si presta bene **sia per lavorare su fastidi di tipo fisico che di tipo emotivo** (attraverso, ad esempio, il trattamento dei punti dello stress e del sistema nervoso).

È una tecnica dolce ma molto efficace

CI SONO PERCORSI DI RIFLESSOLOGIA PLANTARE PENSATI PER DIVERSE PROBLEMATICHE

Ecco alcuni esempi:

- per chi si sente privo di energia e sempre molto stanco
- per chi non riposa bene la notte
- per chi si sente appesantito e gonfio
- per chi vuole aiutare i processi depurativi del corpo
- per chi vuole eliminare le tossine
- per chi vuole migliorare la circolazione
- per chi vuole ridurre lo stress
- per chi vuole recuperare la vitalità
- per chi vuole affiancare, alle terapie che sta seguendo, un percorso naturale
- per chi vuole rendere più efficaci i trattamenti che sta seguendo con altri professionisti
- per chi vuole rilassarsi e contemporaneamente fare del bene al proprio corpo.

COME TI SENTIRAI DOPO:

- ***Avrai una diminuzione dei sintomi legati allo stress***
- ***Ti sentirai più leggero e in forma, più energico e riposato***

Se stai assumendo farmaci, nessun problema, la riflessologia non va a interagire negativamente, anzi aiuta il corpo a essere nelle condizioni migliori per recepire la tua cura.

LA RIFLESSOLOGIA PLANTARE MIGLIORA:

- l'attività cardiaca
- il buon umore
- il controllo dell'attività ormonale
- la qualità del sonno
- il metabolismo basale
- gli stati di agitazione
- il mal di testa
- gli stati di concentrazione
- la regolarità del ciclo mestruale
- la digestione e le intolleranze alimentari
- la circolazione arteriosa e venosa
- la digestione dello stomaco
- le difese immunitarie
- la glicemia
- gli stati di gonfiore linfatico
- la respirazione e l'ossigenazione dei tessuti
- le allergie da contatto e ai pollini
- gli inestetismi del corpo e del viso
- l'attività intestinale
- lo stato psico-fisico (libera le emozioni)
- l'attività prostatica e uterina
- la fertilità maschile e femminile
- l'attività sessuale di entrambi i sessi
- gli stati di Ansia del plesso solare
- la pelle da secchezza e impurità
- l'attività del fegato e della vescica biliare
- gli stati di fame nervosa e aiuta persone anoressiche
- la tensione della muscolatura para-vertebrale
- le diottrie facendo sì che non peggiori
- i mal di schiena di tipo muscolare
- i crampi frequenti e problemi ai tendini
- tutto l'apparato urinario (cistiti, uteriti, etc...)
- gli attacchi di panico
- la funzionalità dell'udito
- la reidratazione idrica
- i problemi alle ossa e alla colonna vertebrale
- i dolori articolari
- lo stress
- gli stati di sudorazione eccessiva o assente

FUNZIONA COSÌ

Se pensi che uno di questi percorsi ti possa essere utile, mi contatti.

Ci accordiamo per il primo incontro, durante il quale mi spiegherai in dettaglio la tua situazione.

Sempre durante questo primo incontro ci sarà un colloquio naturopatico in base al quale studieremo il percorso più adatto alle tue esigenze e cominceremo con la riflessologia.

- Il trattamento è personalizzato, e ogni problematica va trattata in modo diverso**
- I punti di riflessologia che verranno stimolati per ripristinare il benessere variano da persona a persona**

Gli incontri successivi possono essere uno a settimana o uno ogni quindici giorni a seconda della situazione e delle indicazioni che emergeranno durante il primo incontro.

Tieni in considerazione che ogni trattamento di riflessologia dura circa 60 minuti.