



In Via Della Cittadella 16, nel cuore di Torino, nei pressi di Piazza Statuto/Via Garibaldi abbiamo aperto il primo centro BODYTEC DAMMI VENTI MINUTI per l'allenamento con EMS (ElettroMioStimolazione integrale attiva).

Con questa innovativa tecnologia e seguiti da un personal trainer, con solo 20 minuti di allenamento si possono avere i benefici mediamente ottenuti con 3 sedute a settimana in palestra, ed è quindi anche molto indicato a chi ha poco tempo per prendersi cura di sé.

Tanti sono i vantaggi che da questo tipo di allenamento si possono ottenere :

- Riduzione della massa grassa
- Tonificazione delle zone chiave
- Potenziamento muscolare
- Effetto anti-aging
- Effetto anticellulite
- Rieducazione motoria
- Programmi personalizzati
- Un'esperienza di benessere a 360° che attiva oltre 300 muscoli contemporaneamente senza sollecitare le articolazioni

Nel nostro Centro BODYTECH DAMMI VENTI MINUTI potrete accedere senza dovervi preoccupare di portare cambi, asciugamani, ciabatte o shampoo, ma troverete tutto a disposizione compreso nell'abbonamento, con un servizio su appuntamento di assoluta puntualità, che potrete prenotare tramite l'applicazione dedicata ai nostri abbonati.

**RISULTATI RAPIDI E MIGLIORAMENTI GARANTITI!**